

14 AUSFLUGSTIPPS FÜR FAMILIEN

SEITE 60

THERAPIEN GEGEN **DIE SYMPTOME**

SEITE 72

ZOPFHASEN UND CHÜNGELBRATEN

SEITE 34



REICH an Blüten

nekorieren muss nicht kompliziert sein: Aus Schalen und Tellern in verschiedenen Grössen entsteht im Nu eine Etagere für Blumen. Hyazinthen, Tulpen oder Narzissen zusammen mit Moos in die Schalen geben, und fertig ist die bunte Osterdekoration. Für Farbtupfer auf dem festlich gedeckten Tisch sorgen einzelne bepflanzte kleine Schalen. Die Blumenetagere stammt aus dem Buch «Blütenreich dekorieren» von Evelyn Schinckel. Bloom's, 24.90 Fr.





Perfektes Farbenpaar

Frisch lackierte Nägel und kein passender Lippenstift? Nicht mit «Perfect Pair» von Alessandro, Das Kombiprodukt enthält einen Nagellack und einen farblich abgestimmten Lippenstift. Erhältlich in vier Farben für je ca. 20 Fr. bei Globus und Manor.

TEE ANPFLANZEN

«Pflanz dir Freude» steht auf der Beet-Box für Teeliebhaber. Tatsächlich bereitet das Gedeihen eigener Pflanzen, ihnen beim Wachsen zuzusehen und an ihnen zu riechen, viel Freude. Ob im Garten oder in Balkontöpfen: Die Samen von Ringelblume, Drachenkopf, Zitronenmelisse, Thymian und Zimtbasilikum wachsen - mit etwas Wasser und Liebe - überall.



Frieden stiften



Wie lässt sich Ärger in Luft auflösen? Mit dieser Frage beschäftigt sich der US-amerikanische Mediator Douglas E. Noll im Buch «Die elegante Art, Hitzköpfe und andere Streithammel zu beruhigen». Einer der vielen Tipps, die der Autor im Umgang mit Cholerikern gibt, lautet: «Ignorieren Sie die gesprochenen Worte. Ergründen Sie die Gefühle. Und gehen Sie auf die Gefühle Ihres erregten Gegenübers ein.» Das macht Sinn! Scorpio, 26.50 Fr.



GEMUSTERTE ZIERDE

Endlich Frühling! Jetzt ist Putzen und Ausmisten angesagt. Wer danach Lust bekommen hat, der Wohnung einen neuen Auftritt zu verpassen, findet in der Frühlingskollektion von Micasa Inspiration. Möbel, Accessoires und Kissen in knalligen Farben sorgen im Handumdrehen für gute Laune in den eigenen vier Wänden. Das gemusterte Zierkissen «Zirla» (Bild, 19.80 Fr.) peppt jedes Sofa auf. Die gesamte Kollektion ist erhältlich in den Micasa-Filialen oder bei www.micasa.ch